

VIVEZ LE BIEN-ETRE AU GITE LA FERME DE LA RECETTE

6 Place de la Mairie / 45 480 BOISSEAUX

MARDI et DIMANCHE DE 14H30 A 20H

avec Florence MORNET, praticienne en shiatsu et bien-être
certifiée (Ecoles André Nahum et Azenday, Paris).

Sophrologue formée à l'IFS (Paris).

GRACE AU SHIATSU,
A LA REFLEXOLOGIE
AUX MASSAGES RELAXANTS A L'HUILE,

VOTRE CORPS SE DETEND
VOTRE MENTAL S'APAISE
VOTRE ESPRIT SE LIBERE

Pour plus d'infos , consultez le site www.shiatsuma.com

PRENEZ RENDEZ-VOUS ET RESERVEZ AU

06 60 99 83 99

Prestations de bien-être à visée non thérapeutique ne remplaçant pas la visite chez votre médecin.
BNPSI SIRET 480 126 838 000 22

DESCRIPTION :

SHIATSU/DIGITOPONCTURE :

Détente et énergétique/relaxation et retonification. Technique japonaise se pratiquant sur vêtements amples ; elle vise à la détente globale de votre corps tout en traitant les douleurs spécifiques, soulage et rétablit le bien-être par la digitoponcture et les pressions des paumes, des mains, des coudes, des genoux, des pieds. Le shiatsu rééquilibre le yin et le yang en correspondance avec l'émotionnel en excès (peur, angoisse, colère, nervosité, tristesse...) et soulage des problèmes d'insomnie. Il est préventif et permet de développer ses propres défenses immunitaires...

REFLEXOLOGIE PLANTAIRE :

Pour la médecine traditionnelle chinoise, la plante des pieds est une représentation intégrale du corps humain. Chaque organe est représenté par une zone réflexe qui, une fois stimulée, déclenche une libération de votre énergie dormante...

LE MASSAGE CALIFORNIEN :

C'est un massage à l'huile relaxant. Sa technique est basée sur des effleurages fluides et enveloppants procurant une rare sensation de détente et bien-être ...détente avec pétrissage en surface, plus en profondeur avec pressions rapides et alternées ou plus lentes dans le massage suédois.

LE MASSAGE SUEDOIS :

C'est un massage où s'enchaînent un certain nombre de séquences dont les plus importantes sont les drainages, pétrissages, frictions, percussions et vibrations. Il détend la masse musculaire et les articulations, améliore la circulation sanguine en favorisant le retour du sang vers le cœur, améliore la circulation lymphatique, la nutrition et l'élimination cellulaire. Il s'adresse surtout aux sportifs dont les muscles sont fatigués ou douloureux. Il détend les personnes nerveuses et stressées pour régénérer le système nerveux et la qualité du sommeil. Contre-indiqué pour les personnes cardiaques, en cas d'oedèmes et de phlébite.

LE MASSAGE MINCEUR POUR LES FEMMES :

Le massage minceur vise au déstockage de la cellulite incrustée. Par la répétition de mouvements à la fois profonds et toniques, il stimule la circulation sanguine et vise à chasser les toxines du corps. Le palper rouler, les pétrissages...font partie intégrante de ce massage aux extraits de bouleau, abricot, jojoba, houx et romarin 100% bio. Il stimule la régénération cellulaire, favorise la réduction des effets de la cellulite, raffermi et laisse la peau souple et lisse !...Le massage minceur est un accompagnement à votre programme minceur où le sport et une diététique équilibrée sont de mise !

TOUS LES TARIFS DE VOS PRESTATIONS DE BIEN-ETRE

SHIATSU

- *MASSAGE SHIATSU GLOBAL :* 50 mn = 50€. / 1 h = 60 €.
- *MASSAGE SHIATSU DE LA FEMME ENCEINTE :* 1 h = 50 €.

MASSAGES RELAXANTS A L'HUILE

A. PARTIES DU CORPS : CALIFORNIEN

- *CUIR CHEVELU, VISAGE, NUQUE, EPAULES, BRAS, MAINS :* 35 mn = 35€.
- *DOS SEUL* 35 mn = 35 €.
- *DOS + JAMBES* 35 mn = 35 €. / 1 h = 60 €.
- *JAMBES + PIEDS* 35 mn = 35 €. / 1 h = 60 €.

B. GLOBAL

- *MASSAGE CALIFORNIEN :* 1 h = 60 €. / 1 h 30 = 90 €. / 2 h = 120 €.
- *MASSAGE SUEDOIS :* 1 h = 60 €. / 1 h 30 = 90 €. / 2 h = 120 €.
- *MASSAGE MINCEUR* 1 h = 60 €. / 1 h 15 = 75 €. / 1 h 30 = 90 €.

REFLEXOLOGIE PLANTAIRE

- *MASSAGE STIMULANT DES PIEDS :* 1 h = 60 €.

RESERVEZ VOTRE RENDEZ-VOUS MASSAGE AU 06 60 99 83 99.

PRENEZ SOIN DE VOUS !